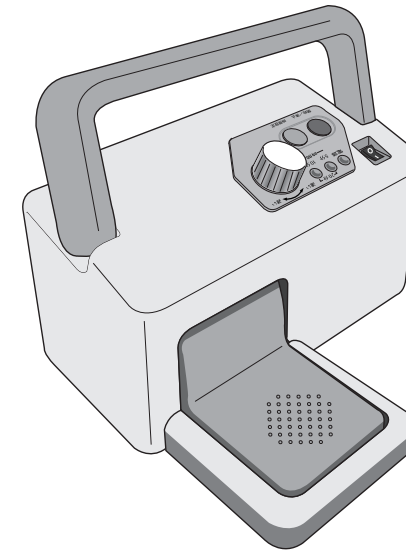


家庭用電気マッサージ器

# 健康ゆすり

JMH-100

添付文書／取扱説明書



販売名：健康ゆすり 医療機器認証番号 226AKBZX00079000

## 使用目的又は効果

**あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。**

このたびは家庭用電気マッサージ器『健康ゆすり』をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。ご使用前にこの添付文書／取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。その後いつでも取り出せる場所に大切に保管し、必要な時にお読みください。




# 目次

安全に関するご注意	2
使用前の注意事項	4
使用中の注意事項	4
使用後の注意事項	5
その他の注意事項	5
各部の名前とはらたき	6
使用方法	7
使い終わったら	9
本体を移動するときには	9
保管とお手入れの仕方	10
故障かな？と思ったら	10
エラー表示について	11
アフターサービスについて	12
安全のために商品の点検を	12
製品仕様	13

## 安全に関するご注意

必ずお守り下さい。

ご使用になる方、他の方への危害、財産への損害を未然に防止するため、必ず厳守して下さい。

	この図表示は強制（必ず守ること）を示す記号です。 左図は「一般的な強制」を示しています。
	この図表示は禁止（してはいけないこと）を示す記号です。 左図は「一般的な禁止」を示しています。
	この図表示は注意（警告・危険を含む）を示す記号です。 左図は「一般的な注意」を示しています。

### ⊘ 禁忌・禁止

1. 医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。  
例) 血栓 [そく (寒) 栓] 症、重度の動脈りゅう (瘤)、急性静脈りゅう (瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症 (皮下組織の炎症を含む。) などの人。[JIS T2002 より]
2. 人工関節を装着している人。[人工関節が摩耗するため。]
3. 子供には使用させないで (保護者又は専門家の監視下で使用する場合は除く。) ください。[JIS T2002 より]
4. 子供に本体の上で遊ばせたり、上に乗らせないでください。[JIS T2002 より]
5. 機器は、改造しないでください。[JIS T2002 より]
6. 本品のカバーを外したり、破損した状態での使用は大変危険なため、絶対にしないでください。[衣服等が巻き込まれる可能性があるため]

## ⚠ 使用上の注意

### ⚠ 1. 重要な基本的注意

(1) 次の人は本機をご使用になる前に医師に相談してください。

1. ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人。
2. 悪性しゅよう (腫瘍) のある人。
3. 心臓に障害のある人。
4. 妊娠初期の不安定期又は出産直後の人。
5. 糖尿病などによる高度な抹しょう (梢) 循環障害からくる知覚障害のある人。
6. 皮膚に創傷のある人。
7. 安静を必要とする人。
8. 体温 38℃以上 (有熱期) の人。  
例 1 急性炎症症状 [けん (倦) 怠感、悪寒、血圧変動など] の強い時期。  
例 2 衰弱しているとき。
9. 骨粗しょう (鬆) 症の人、せきつい (脊椎) の骨折、ねんざ (捻挫)、肉離れなど、急性 [とう (疼) 痛症] の人。
10. その他、医療機関で治療中の人。
11. 下肢に静脈瘤がある人、または静脈血栓の疑いのある人。

(2) しばらく使用しても、効果が現われない場合、医師又は専門家にご相談ください。

(3) 子供や身体の不自由な方は、保護者、医師又は専門家の監督下で使用してください。

(4) 幼児の手の届くところで使用したりしないでください。

(5) 治療目的以外には使用しないでください。

### (6) 使用環境および使用条件に関する注意事項

1. 浴室など湿気の多い所、水のかかりやすい所での使用は危険ですので絶対しないください。
2. 自動車を運転しながら使用しないでください。
3. 本体の上に乗ったり、立ちあがって体重を掛けないでください。

### (7) 使用上の注意事項

1. 使用前にあたっては、本添付文書に従ってください。
2. すべてのコードは容易に離脱しないよう、正しく確実に接続してください。
3. 操作つまみ、ダイヤル、スイッチ、タイマなどが、正常に作動するか確認してください。
4. 使用前に機器にひびや破損などが点検してください。ひびや破損があるときは直ちに使用を中止してください。
5. しばらく使用しなかった時は、もう一度取扱説明書をよく読み、正常かつ安全に作動するか確認してからご使用ください。
6. 他の治療器と同時に使用しないでください。

### (8) 使用中の注意事項

1. 定められた使用時間をお守りください。
2. 機器に異常又は故障がある場合、すぐに使用を中止し、電源を切り、販売店、又は製造販売元までご連絡ください。
3. 使用中に身体の異常を感じたら、直ちに使用を中止し、医師若しくは販売店、又は製造販売元までご連絡ください。
4. 停電の時は直ちに電源を切り、操作つまみ、ダイヤル、スイッチなどを元の位置に戻してください。

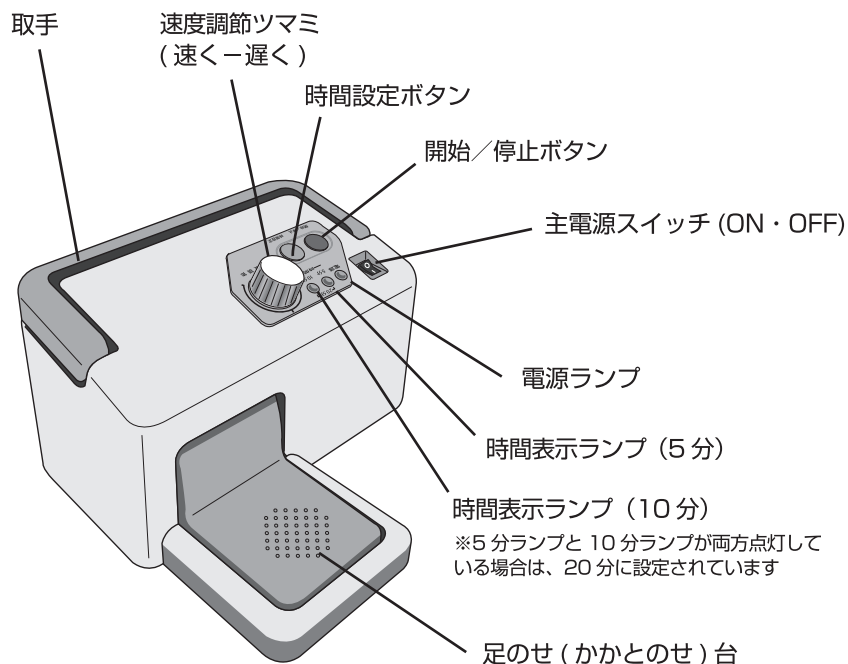
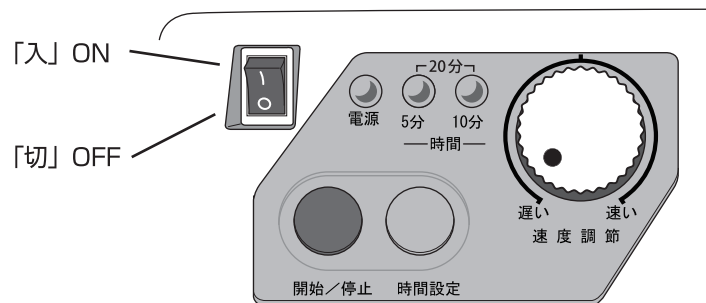
### (9) 使用后および保管の注意事項

1. 使用後は必ずスイッチなどを元に位置に戻した後、電源を切ってください。
2. 電源コードを取り外すときは、コードを持って引き抜くなどしてコードの接続部に無理な力をかけないでください。
3. 本体は、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理、保管してください。
4. 幼児の手の届くところで保管したりしないでください。

## ❗ 2. その他

本機を破棄する場合は、産業廃棄物取扱業者に出してください。

## 各部の名前とはたらき



### ⊘ 禁止

- 本体足のせ台に、足を置いたまま立ち上がらないでください。  
(体重が足のせ台にかかり動作が抑制され故障の原因になります。)
- 本体に水などをこぼさないでください。
- めれた手で操作しないでください。
- 履き物 (靴・スリッパなど) を履いた状態で使用しないでください。

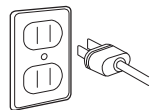
## 使用方法

- 1 必ずイス等に座った状態で使用してください。
- 2 イスの下などに本体を置き、本体足のせ台にかかるとがのせやすいようにしてください。  
機器は縦置きでも横置きでもお使いいただけます。
- 3 電源を入れます。  
電源プラグをコンセントに差し込み、本体上部の主電源スイッチを「ON」にしてください。
- 4 電源が「ON」になると時間5分のランプが点灯します。時間設定は、5分・10分・20分があります。時間設定ボタンを押し、お好みに合わせてセットしてください。※時間設定ボタンを押す毎に、時間が5分、10分、20分、5分と順に切り替わります。
- 5 足のせ台にかかとをのせて開始ボタン(「赤」)を押します。  
機器が動作します。速度調節ツマミを回して調節してください。
- 6 設定した時間が経過したら、機器は自動的に動作が停止します。  
設定した時間より先に終了したい場合は、開始/停止ボタン(「赤」)を押してください。機器の動作が停止します。
- 7 機器使用をやめる時は本体の電源スイッチを「切」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。

## 主電源の入れ方

### ⚠ 注意

- 電源プラグをコンセントに差し込む前に、主電源スイッチが「切」になっていることを確認してください。
- 電源プラグは確実に根元まで差し込んでください。
- ご使用前には機器が正常に動作することをお確かめください。

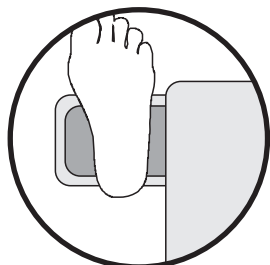


①電源プラグをコンセントに差し込みます。



②本体の主電源スイッチを「入」にします

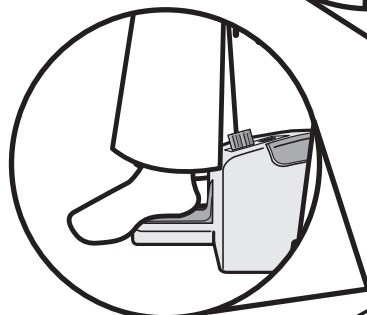
## 使い方



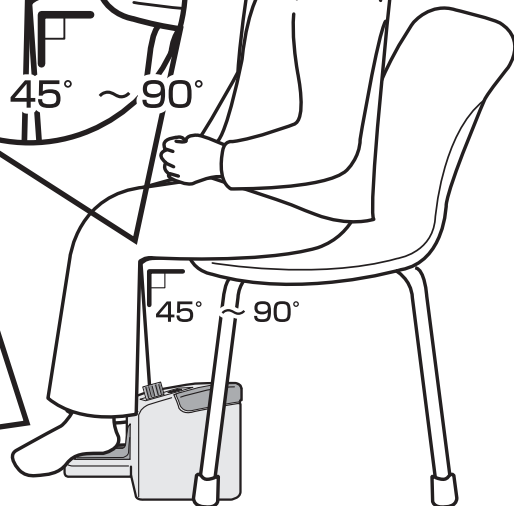
縦置きでも使用可能。



45° ~ 90°



「つま先」を床につける。



45° ~ 90°

使用方法は、ひざの角度を45° ~ 90°を目安に  
こち良い角度でご使用ください。

### ⚠ 注意

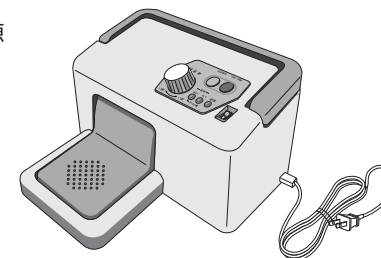
- 緊急時や動作中に異常を感じたときは、主電源スイッチを「切」にし、又は開始/停止ボタン(「赤」)を押し、動作を停止させてください。

### ⊘ 禁止

- 足のせ台に足をのせたまま立ち上がらないでください。足のせ台には衝撃を与えないでください。  
→機器の故障、又は事故やケガの原因になります。

## 使い終わったら

使用後は、本体の主電源スイッチを「切」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。



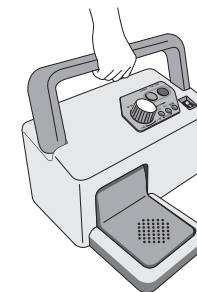
### ⚠ 注意

- 使用後は必ず主電源スイッチを「切」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 電源プラグをコンセントから抜くときは、電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って引き抜いてください。
- ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

## 本体を移動するときには

### 移動の仕方

主電源スイッチを「切」の状態にし、電源プラグをコンセントから抜いて図のように本体の取手を持ち、移動してください。 ※機器を持ち上げた状態で振り回さないでください。機器の破損・故障、又は周囲の人にケガをさせるおそれがあります。



## 保管とお手入れの仕方

### お手入れの仕方

#### ⚠ 注意

- お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしないでください。
- お手入れの際にはベンジン・シンナー・アルコール等の溶剤類は絶対に使用しないでください。また金タワシや研磨剤入りのスポンジのご使用も避けてください。変形・変色・ひび割れの原因になります。
- 汚れがひどい場合は水で3%~5%に薄めた中性洗剤を浸したやわらかい布をかたく絞って汚れを拭き取り、その後は水を含ませた布をよくしぼって洗剤をふき取り空ぶきしてください。



### 保管の仕方

- 機器は次回の使用に支障がないように清潔にし、湿気のないところに整理・保管してください。

#### ⚠ 注意

- 直射日光が当たる場所や、ストーブの近くなど高温になる場所には設置しないでください。

## 故障かな?と思ったら

下記症状のあるときは、事故防止のためただちに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜き、勝手に修理などせずにお買い上げの販売店または製造販売元までご相談ください。

#### 状態

- 機器が正常に動作しない
- 機器の動作が途中で止まる
- 機器の異音・騒音

#### 対処方法

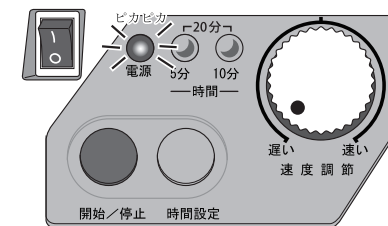
お買い上げの販売店または製造販売元まで修理を依頼してください。

#### ⊘ 禁止

- サービスマン以外の方は、絶対に分解や修理をしないでください。

## エラー表示について

下記の操作を行った時、電源ランプが点滅し、機器の動作が停止します。これは機器の安全機能が作動したため、故障ではありません。



### 1. 足のせ台の動作を強制的に止めた場合

- 足のせ台に足をのせた状態で立ち上がる
- 足のせ台の動作を強制的に止めた。

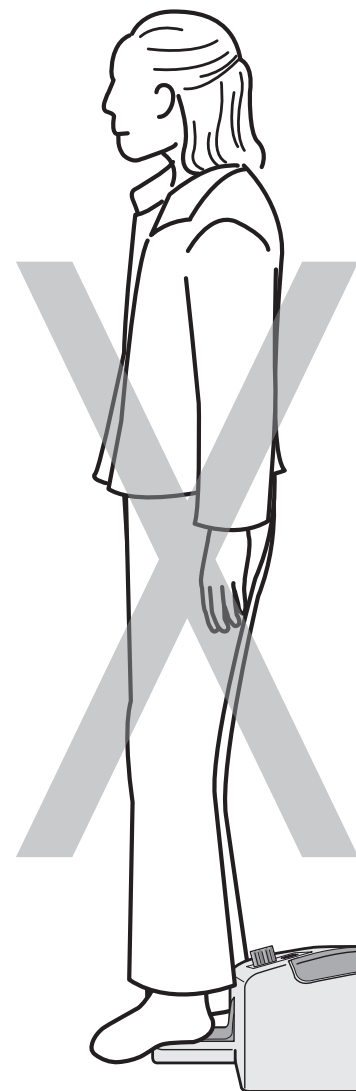
復旧操作

- 開始/停止ボタンを押す。  
電源ランプの点滅が点灯に変わり、時間ランプが点灯する。
- 開始/停止ボタンを押す。

機器、再動作開始

### 2. 長時間の連続使用による機器動作停止

連続使用によりモーターが過熱し安全機能が働いた状態です。  
約30分機器の使用を中止した後、機器の動作を確認し、異常がなければ使用を再開できます。



## アフターサービスについて

### 1. 保証書について

この製品には保証書を別途添付しております。  
保証書はお買い上げの販売店にて「販売店・購入日」などの所定事項を記入してお渡ししていますので、保証内容などをよくお読みいただき、大切に保管してください。（修理の際、必要となります。）  
保証期間は、お買い上げの日より1年間です。保証書は、日本国内においてのみ有効です。

### 2. 修理を依頼される時

次の項目についてお知らせください。

- 1) お名前・ご住所・お電話番号
- 2) 商品名
- 3) 販売店名…この取扱説明書の表紙又は裏面に記入していただくと便利です。
- 4) 製造番号…本体裏面に貼ってある定格ラベルをご確認ください。
- 5) お買い上げ日
- 6) 故障の状態（できるだけ詳しくお知らせください。）

- 保証期間中は  
修理の際保証書をご提示ください。保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。
- 保証期間が過ぎている場合は  
お買い上げの販売店にご相談ください。  
修理によって製品機能が維持できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。
- 販売店にご依頼にならない場合は  
製造販売元にご連絡ください。
- アフターサービスについてご不明な点は  
お買い上げの販売店、または製造販売元にお問い合わせください。
- 日本国外でご使用になられた場合、修理をお断りする場合があります。

## 安全のために商品の点検を

### 長年ご使用の場合は商品の点検を

#### こんな症状はありませんか？

- スイッチを入れても、動作しないときがある。
- 電源コードに“ひび割れ”や“傷”がある。
- 電源コードや電源プラグが異常に熱くなりさわれない。
- 異常なおい（焦げるような）がしたり、動作中に異常な音や振動がする。
- 自動的にタイマーが切れないときがある。
- 触ると電気（ビリビリ）を感じることもある。
- その他の異常や故障がある。

※上記症状が確認された場合には、事故防止のためただちに使用を中止し、勝手に修理などせずに修理を依頼してください。  
点検・修理に要する費用につきましては、お買い上げの販売店、または製造販売元にご相談ください。

## 製品仕様

販売名	健康ゆすり
型名	JMH-100
医療機器認証番号	226AKBZX00079000
類別	機械器具 77 バイブレーター
医療機器分類	指定管理医療機器
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
定格電圧	AC100V
定格周波数	50 / 60Hz
定格消費電力	17W
振動回数	200rpm ~ 300rpm（無段階変速）
定格時間	20分（タイマー設定時間 5分 / 10分 / 20分）
コードの長さ	2m
寸法	幅 264mm × 奥行 254mm × 高さ 152mm
重量	4.0kg
製造元	TechnoPLAS (Shenzhen) Co., Ltd. 新日塑電器（深圳）有限公司（中国）

予防点検及び保守点検：販売店または下記のフリーダイヤルまでお問い合わせください。

### お客様相談窓口（受付／月～金 10:00～17:00）

**フリーダイヤル 0120-941-009**

製造販売元：株式会社トップラン